

**АВТОНОМНАЯ КОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, СОВРЕМЕННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ»**

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

ПМ.03 Методическое обеспечение спортивной подготовки и дополнительных
общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта

Специальность

49.02.03 Спорт

Квалификация

Тренер по виду спорта

Грозный – 2026 г.

ПАСПОРТ

ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОМУ КУРСУ

МДК 03.01 «Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта»

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	
1.	Разработка методического обеспечения спортивной подготовки в избранном виде спорта и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ПК 3.1. ПК 3.2. ПК 3.3. ПК 3.4. ПК 3.5.	Зачет	1-я текущая аттестация
2.	Измерение и оценка физической и функциональной подготовленности занимающихся			2-я текущая аттестация

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1.	<i>1-я и 2-я текущая аттестация</i>	Средства контроля усвоения учебного материала в виде тестирования обучающихся	Комплект тестов по вариантам к аттестациям
2.	<i>Зачет</i>	Итоговая форма оценки знаний	Комплект тестов по вариантам к зачету

Образец билета к 1-ой текущей аттестации

Тест
по МДК 03.01 «Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта»
I-аттестация
Вариант №___

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										

Вариант №1

1. Что является основной целью методической работы в области физической культуры и спорта?

- А) Контроль за выполнением спортивных нормативов
- Б) Совершенствование профессионального мастерства педагогов и тренеров
- В) Организация соревновательной деятельности

2. Какие документы относятся к учебно-методическим?

- А) Только учебники и учебные пособия
- Б) Рабочие программы, методические рекомендации, учебные пособия, разработки занятий
- В) Только протоколы соревнований

3. Что понимается под термином «методическая разработка»?

- А) Конспект учебно-тренировочного занятия
- Б) Издание, содержащее конкретные материалы в помощь преподавателю или тренеру
- В) План работы спортивной школы на год

4. Какие виды методической продукции относятся к информационно-пропагандистским?

- А) Учебные программы
- Б) Буклеты, информационные листы, памятки
- В) Протоколы педагогических советов

5. Что такое «педагогический анализ» учебно-тренировочного занятия?

- А) Хронометраж занятия
- Б) Изучение и оценка эффективности построения и проведения занятия
- В) Подсчет пульсовой кривой

6. Кто осуществляет методическое руководство в спортивной школе?

- А) Директор школы
- Б) Старший тренер-преподаватель, методист
- В) Главный бухгалтер

7. Что относится к коллективным формам методической работы?

- А) Самообразование
- Б) Педагогический совет, методическое объединение, семинар
- В) Индивидуальные консультации

8. Какой документ регламентирует содержание подготовки по виду спорта?

- А) Устав спортивной школы
- Б) Федеральный стандарт спортивной подготовки
- В) Должностная инструкция тренера

9. Что понимается под «обобщением передового педагогического опыта»?

- А) Описание работы лучших педагогов для дальнейшего использования
- Б) Проведение открытых уроков
- В) Написание отчетов

10. Какая функция относится к методической работе тренера?

- А) Только проведение тренировок
- Б) Анализ результатов выступлений, разработка программ, изучение новых методик
- В) Только судейство соревнований

Вариант №2

1. Что такое «рабочая программа» по учебному предмету или виду спорта?

- А) Документ, определяющий содержание, объем и порядок изучения дисциплины
- Б) Расписание занятий
- В) Список занимающихся в группах

2. Какие формы методической работы относятся к индивидуальным?

- А) Педагогический совет
- Б) Самообразование, наставничество, индивидуальные консультации
- В) Научно-практическая конференция

3. Что понимается под термином «мониторинг» в методической работе?

- А) Система сбора, обработки и анализа информации о состоянии образовательного процесса
- Б) Контроль за посещаемостью
- В) Проверка финансовой документации

4. Какова периодичность проведения педагогических советов в образовательных организациях?

- А) 1 раз в год
- Б) Не реже 4 раз в год (по четвертям)
- В) Ежедневно

5. Что такое «методическое объединение»?

- А) Группа педагогов, работающих по одной специальности
- Б) Административный орган управления
- В) Родительский комитет

6. Какие документы относятся к учебно-планирующим?

- А) Протоколы соревнований
- Б) Учебный план, график учебного процесса, рабочие программы
- В) Журналы учета работы

7. Что понимается под «инновационной деятельностью» в спортивной педагогике?

- А) Внедрение новых методов и технологий в тренировочный процесс
- Б) Проведение традиционных соревнований
- В) Использование только старых методик

8. Кто утверждает дополнительную общеобразовательную программу?

- А) Министерство спорта РФ
- Б) Руководитель образовательной организации
- В) Тренерский совет самостоятельно

9. Что такое «портфолио» тренера-преподавателя?

- А) Папка с фотографиями
- Б) Совокупность документов и материалов, отражающих профессиональные достижения
- В) Личное дело в отделе кадров

10. Какие требования предъявляются к анализу учебно-тренировочного занятия?

- А) Только фиксация времени
- Б) Целенаправленность, объективность, выделение положительных сторон и недостатков
- В) Только оценка работы спортсменов

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	Б	А
2	Б	Б
3	Б	А
4	Б	Б
5	Б	А
6	Б	Б
7	Б	А
8	Б	Б
9	А	Б
10	Б	Б

Образец билета ко 2-ой текущей аттестации

**Тест
II-аттестация
Вариант №___**

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										

Вариант №1

1. Что понимается под термином «методическая разработка»?

- А) Конспект учебно-тренировочного занятия
- Б) Издание, содержащее конкретные материалы в помощь преподавателю или тренеру
- В) План работы спортивной школы на год

2. Какие документы относятся к учебно-методическим?

- А) Только учебники и учебные пособия
- Б) Рабочие программы, методические рекомендации, учебные пособия, разработки занятий
- В) Только протоколы соревнований

3. Что такое «педагогический анализ» учебно-тренировочного занятия?

- А) Хронометраж занятия
- Б) Изучение и оценка эффективности построения и проведения занятия
- В) Подсчет пульсовой кривой

4. Кто осуществляет методическое руководство в спортивной школе?

- А) Директор школы
- Б) Старший тренер-преподаватель, методист
- В) Главный бухгалтер

5. Что относится к коллективным формам методической работы?

- А) Самообразование
- Б) Педагогический совет, методическое объединение, семинар
- В) Индивидуальные консультации

6. Какой документ регламентирует содержание подготовки по виду спорта?

- А) Устав спортивной школы
- Б) Федеральный стандарт спортивной подготовки
- В) Должностная инструкция тренера

7. Что понимается под «обобщением передового педагогического опыта»?

- А) Описание работы лучших педагогов для дальнейшего использования
- Б) Проведение открытых уроков
- В) Написание отчетов

8. Какие формы методической работы относятся к индивидуальным?

- А) Педагогический совет

- Б) Самообразование, наставничество, индивидуальные консультации
- В) Научно-практическая конференция

9. Что такое «методическое объединение»?

- А) Группа педагогов, работающих по одной специальности
- Б) Административный орган управления
- В) Родительский комитет

10. Что понимается под «инновационной деятельностью» в спортивной педагогике?

- А) Внедрение новых методов и технологий в тренировочный процесс
- Б) Проведение традиционных соревнований
- В) Использование только старых методик

Вариант №2

1. Что является основной целью методической работы в области физической культуры и спорта?

- А) Контроль за выполнением спортивных нормативов
- Б) Совершенствование профессионального мастерства педагогов и тренеров
- В) Организация соревновательной деятельности

2. Какие виды методической продукции относятся к информационно-пропагандистским?

- А) Учебные программы
- Б) Буклеты, информационные листы, памятки
- В) Протоколы педагогических советов

3. Что понимается под термином «мониторинг» в методической работе?

- А) Система сбора, обработки и анализа информации о состоянии образовательного процесса
- Б) Контроль за посещаемостью
- В) Проверка финансовой документации

4. Какова периодичность проведения педагогических советов в образовательных организациях?

- А) 1 раз в год
- Б) Не реже 4 раз в год (по четвертям)
- В) Ежедневно

5. Какие документы относятся к учебно-планирующим?

- А) Протоколы соревнований
- Б) Учебный план, график учебного процесса, рабочие программы
- В) Журналы учета работы

6. Кто утверждает дополнительную общеобразовательную программу?

- А) Министерство спорта РФ
- Б) Руководитель образовательной организации
- В) Тренерский совет самостоятельно

7. Что такое «портфолио» тренера-преподавателя?

- А) Папка с фотографиями
- Б) Совокупность документов и материалов, отражающих профессиональные достижения
- В) Личное дело в отделе кадров

8. Какие требования предъявляются к анализу учебно-тренировочного занятия?

- А) Только фиксация времени
- Б) Целенаправленность, объективность, выделение положительных сторон и недостатков
- В) Только оценка работы спортсменов

9. Что такое «рабочая программа» по учебному предмету или виду спорта?

- А) Документ, определяющий содержание, объем и порядок изучения дисциплины
- Б) Расписание занятий
- В) Список занимающихся в группах

10. Какая функция относится к методической работе тренера?

- А) Только проведение тренировок
- Б) Анализ результатов выступлений, разработка программ, изучение новых методик
- В) Только судейство соревнований

Критерии оценивания текущей аттестации:

Количество вопросов	Оценка	
10	5	аттестован
8-9	4	
5-7	3	
0-4	2	не аттестован

Аттестован - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 5-10 вопросов.

Не аттестован - выставляется обучающемуся, который ответил на 4 и менее вопросов.

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 10 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 8-9 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 5-7 вопросов.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	Б	Б
2	Б	Б
3	Б	А
4	Б	Б
5	Б	Б
6	Б	Б
7	А	Б
8	Б	Б
9	А	А
10	А	Б

Образец билета к зачету

Тест

по МДК 03.01 «Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта»

зачет

Вариант №___

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ответ										

Вариант №1

1. Что является основной целью методической работы в области физической культуры и спорта?

- А) Контроль за выполнением спортивных нормативов
- Б) Совершенствование профессионального мастерства педагогов и тренеров
- В) Организация соревновательной деятельности

2. Какие документы относятся к учебно-методическим?

- А) Только учебники и учебные пособия
- Б) Рабочие программы, методические рекомендации, учебные пособия, разработки занятий
- В) Только протоколы соревнований

3. Что понимается под термином «методическая разработка»?

- А) Конспект учебно-тренировочного занятия
- Б) Издание, содержащее конкретные материалы в помощь преподавателю или тренеру
- В) План работы спортивной школы на год

4. Какие виды методической продукции относятся к информационно-пропагандистским?

- А) Учебные программы
- Б) Буклеты, информационные листы, памятки
- В) Протоколы педагогических советов

5. Что такое «педагогический анализ» учебно-тренировочного занятия?

- А) Хронометраж занятия
- Б) Изучение и оценка эффективности построения и проведения занятия
- В) Подсчет пульсовой кривой

6. Кто осуществляет методическое руководство в спортивной школе?

- А) Директор школы
- Б) Старший тренер-преподаватель, методист
- В) Главный бухгалтер

7. Что относится к коллективным формам методической работы?

- А) Самообразование

- Б) Педагогический совет, методическое объединение, семинар
- В) Индивидуальные консультации

8. Какой документ регламентирует содержание подготовки по виду спорта?

- А) Устав спортивной школы
- Б) Федеральный стандарт спортивной подготовки
- В) Должностная инструкция тренера

9. Что понимается под «обобщением передового педагогического опыта»?

- А) Описание работы лучших педагогов для дальнейшего использования
- Б) Проведение открытых уроков
- В) Написание отчетов

10. Какая функция относится к методической работе тренера?

- А) Только проведение тренировок
- Б) Анализ результатов выступлений, разработка программ, изучение новых методик
- В) Только судейство соревнований

11. Что такое «рабочая программа» по учебному предмету или виду спорта?

- А) Документ, определяющий содержание, объем и порядок изучения дисциплины
- Б) Расписание занятий
- В) Список занимающихся в группах

12. Какие формы методической работы относятся к индивидуальным?

- А) Педагогический совет
- Б) Самообразование, наставничество, индивидуальные консультации
- В) Научно-практическая конференция

13. Что понимается под термином «мониторинг» в методической работе?

- А) Система сбора, обработки и анализа информации о состоянии образовательного процесса
- Б) Контроль за посещаемостью
- В) Проверка финансовой документации

14. Какова периодичность проведения педагогических советов в образовательных организациях?

- А) 1 раз в год
- Б) Не реже 4 раз в год (по четвертям)
- В) Ежедневно

15. Что такое «методическое объединение»?

- А) Группа педагогов, работающих по одной специальности
- Б) Административный орган управления
- В) Родительский комитет

16. Какие документы относятся к учебно-планирующим?

- А) Протоколы соревнований
- Б) Учебный план, график учебного процесса, рабочие программы
- В) Журналы учета работы

17. Что понимается под «инновационной деятельностью» в спортивной педагогике?

- А) Внедрение новых методов и технологий в тренировочный процесс
- Б) Проведение традиционных соревнований
- В) Использование только старых методик

18. Кто утверждает дополнительную общеобразовательную программу?

- А) Министерство спорта РФ
- Б) Руководитель образовательной организации
- В) Тренерский совет самостоятельно

19. Что такое «портфолио» тренера-преподавателя?

- А) Папка с фотографиями
- Б) Совокупность документов и материалов, отражающих профессиональные достижения
- В) Личное дело в отделе кадров

20. Какие требования предъявляются к анализу учебно-тренировочного занятия?

- А) Только фиксация времени
- Б) Целенаправленность, объективность, выделение положительных сторон и недостатков
- В) Только оценка работы спортсменов

Вариант №2

1. Что понимается под термином «методическая разработка»?

- А) Конспект учебно-тренировочного занятия
- Б) Издание, содержащее конкретные материалы в помощь преподавателю или тренеру
- В) План работы спортивной школы на год

2. Какие документы относятся к учебно-методическим?

- А) Только учебники и учебные пособия
- Б) Рабочие программы, методические рекомендации, учебные пособия, разработки занятий
- В) Только протоколы соревнований

3. Что такое «педагогический анализ» учебно-тренировочного занятия?

- А) Хронометраж занятия
- Б) Изучение и оценка эффективности построения и проведения занятия
- В) Подсчет пульсовой кривой

4. Кто осуществляет методическое руководство в спортивной школе?

- А) Директор школы
- Б) Старший тренер-преподаватель, методист
- В) Главный бухгалтер

5. Что относится к коллективным формам методической работы?

- А) Самообразование
- Б) Педагогический совет, методическое объединение, семинар
- В) Индивидуальные консультации

6. Какой документ регламентирует содержание подготовки по виду спорта?

- А) Устав спортивной школы
- Б) Федеральный стандарт спортивной подготовки
- В) Должностная инструкция тренера

7. Что понимается под «обобщением передового педагогического опыта»?

- А) Описание работы лучших педагогов для дальнейшего использования
- Б) Проведение открытых уроков
- В) Написание отчетов

8. Какие формы методической работы относятся к индивидуальным?

- А) Педагогический совет
- Б) Самообразование, наставничество, индивидуальные консультации
- В) Научно-практическая конференция

9. Что такое «методическое объединение»?

- А) Группа педагогов, работающих по одной специальности
- Б) Административный орган управления
- В) Родительский комитет

10. Что понимается под «инновационной деятельностью» в спортивной педагогике?

- А) Внедрение новых методов и технологий в тренировочный процесс
- Б) Проведение традиционных соревнований
- В) Использование только старых методик

11. Что является основной целью методической работы в области физической культуры и спорта?

- А) Контроль за выполнением спортивных нормативов
- Б) Совершенствование профессионального мастерства педагогов и тренеров
- В) Организация соревновательной деятельности

12. Какие виды методической продукции относятся к информационно-пропагандистским?

- А) Учебные программы
- Б) Буклеты, информационные листы, памятки
- В) Протоколы педагогических советов

13. Что понимается под термином «мониторинг» в методической работе?

- А) Система сбора, обработки и анализа информации о состоянии образовательного процесса
- Б) Контроль за посещаемостью
- В) Проверка финансовой документации

14. Какова периодичность проведения педагогических советов в образовательных организациях?

- А) 1 раз в год
- Б) Не реже 4 раз в год (по четвертям)
- В) Ежедневно

15. Какие документы относятся к учебно-планирующим?

- А) Протоколы соревнований
- Б) Учебный план, график учебного процесса, рабочие программы
- В) Журналы учета работы

16. Кто утверждает дополнительную общеобразовательную программу?

- А) Министерство спорта РФ
- Б) Руководитель образовательной организации
- В) Тренерский совет самостоятельно

17. Что такое «портфолио» тренера-преподавателя?

- А) Папка с фотографиями
- Б) Совокупность документов и материалов, отражающих профессиональные достижения
- В) Личное дело в отделе кадров

18. Какие требования предъявляются к анализу учебно-тренировочного занятия?

- А) Только фиксация времени

- Б) Целенаправленность, объективность, выделение положительных сторон и недостатков
- В) Только оценка работы спортсменов

19. Что такое «рабочая программа» по учебному предмету или виду спорта?

- А) Документ, определяющий содержание, объем и порядок изучения дисциплины
- Б) Расписание занятий
- В) Список занимающихся в группах

20. Какая функция относится к методической работе тренера?

- А) Только проведение тренировок
- Б) Анализ результатов выступлений, разработка программ, изучение новых методик
- В) Только судейство соревнований

Критерии оценивания зачета:

Зачтено - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 10-20 вопросов.

Не зачтено - выставляется обучающемуся, который ответил на 9 и менее вопросов.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	Б	Б
2	Б	Б
3	Б	Б
4	Б	Б
5	Б	Б
6	Б	Б
7	Б	А
8	Б	Б
9	А	А
10	Б	А
11	А	Б
12	Б	Б
13	А	А
14	Б	Б
15	А	Б
16	Б	Б
17	А	Б
18	Б	Б
19	А	А
20	Б	Б